

Rencontre de tuishou Interstyles de la FAEMC

Laillé – Rennes Métropole, 23-24 mars 2019

Chères amies, chers amis du tuishou,

Je me réjouis de vous savoir aussi nombreux pour ces deux journées dédiées au tuishou désormais intégrées dans le paysage des événements de la Fédération des Arts énergétiques et martiaux Chinois, grâce à l'équipe constituée autour de l'association SMACT de Christophe Lephay.

Comme l'an dernier je tiens à être à vos côtés pour vous témoigner mon attachement pour cette pratique, source d'échanges et d'enrichissements mutuels.

Le tuishou, dans son expression conviviale, enrichit les techniques du taichi chuan et des arts énergétiques et martiaux que nous affectionnons. Il permet de mieux les comprendre tout en partageant le meilleur de chacun grâce à cet «autre» qu'est le partenaire. Grâce au toucher, à l'écoute, au jeu, il enrichit notre rapport à soi et à l'autre, et permet ainsi à chacun d'accéder à cette pratique ludique quelle que soit sa discipline et son niveau technique. En cela il nous ouvre à une satisfaction profonde, source d'épanouissement et nous engage à un rapport pacifique et empathique avec nos partenaires qui deviennent ainsi les compagnons d'expériences et de joies partagées.

Les principes du tuishou, au-delà de la pratique, font partie de notre vie au quotidien, et enrichissent notre capacité relationnelle dans l'empathie.

Dans « **tuishou** » il y a la **main**, qui agit en s'adaptant. La main est l'expression du cœur : elle pousse et cède, accueille et offre, protège et exprime. Elle perçoit, interprète et agit. La main permet d'appréhender, de toucher celui qui n'est pas soi dans un geste pacifique et nous ouvre à un autre que soi-même. La main est le lien entre l'esprit et le corps ; l'intention et son expression.

Elle permet d'affiner par «l'écoute» (*ting jing*), de comprendre les intentions exprimées (*dong jing*), et de les transformer au bénéfice commun dans le respect de chacun. (*hua jing*)

En tout cela, le **tuishou** est un espace de jeu merveilleux dans la relation à l'autre et à la vie !

Cette rencontre annuelle de tuishou inter-styles est aussi l'occasion d'ouvrir la porte à tous les passionnés et pratiquants de bonne intention, qu'ils soient licenciés ou pas.

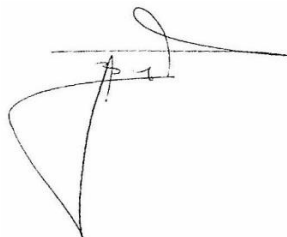
Cela fait partie de la marque de notre Fédération.

Je remercie chaleureusement :

- Toute l'équipe des bénévoles et nos salariés qui contribuent à la réussite de cette fête.
- Les intervenants qui partagent généreusement leurs talents.
- Vous tous, participants enthousiastes.

Que vos jeux et vos joutes soient joyeux, bruyants, fructueux et silencieux !

Bienvenue à toutes et à tous !



Christian Bernapel
Président de la FAEMC