

**« Nous ne pouvons pas contrôler le vent,
Mais, nous pouvons apprendre à utiliser sa force »**

Dicton issu de la culture chinoise.

Les événements se sont précipités, et bien plus vite que nous ne l'avions imaginé.
Tournons-les à notre avantage !

Nous sommes tous un peu sonnés. Mais cette fois-ci, comme les précédentes, et peut-être comme de prochaines fois, nous sommes à vos côtés et aux côtés des associations, des enseignants pour que nous puissions **tous** continuer notre pratique, nos apprentissages et nos partages.

Nos arts sont ancestraux. Des crises, ils en ont traversé ! Des guerres, des pénuries, des épidémies, des crises sociales, politiques et économiques... et la transmission se poursuit !

A nous maintenant d'avoir l'intelligence d'être solidaires pour cela.

C'est le moment de nous souvenir de tout ce que nos enseignants et maîtres nous ont appris. Exercices, astuces, conseils, proverbes, mouvements, pour nous centrer, pour trouver l'énergie, le calme, et la sagesse de nous adapter, agir dans l'adversité.

Nous avons les ressources pour traverser cette période.

La FAEMC lance un dispositif de soutien exceptionnel pour les affiliés, les enseignants et les associations. Elle est à votre écoute, de toutes vos très bonnes idées, vos envies de vous impliquer, d'animer avec nous cet élan de solidarité.

Dans cette lettre, vous trouverez de premières réponses à vos questions. Conseils et outils pour adapter vos pratiques et vos activités au confinement ainsi que de belles ouvertures culturelles autour de nos arts. Découvrez-la et rejoignez-nous !

Hauts les cœurs !

Christian Bernapel,
et toutes les forces vives de la Fédération FAEMC

1. Réponses à vos questions

**Vous avez payé l'adhésion de votre association et vos licences à la FAEMC, et les cours s'arrêtent.
Pourtant, vous avez bien fait !**

Et oui, car même si quelques cours sont suspendus, et/ou transformés en digital, vos enseignants, vos clubs, sont présents pour vous. Vous en recevez et en récolterez les bienfaits. Deux séances par visio-conférence pour les adhérents FAEMC **#Fierdemallice** :
co-animées par Eric Conte (secrétaire général FAEMC) et Hugues Deriaz (président délégué FAEMC)

- **Lundi 2/11 de 18h à 19h**

<https://us02web.zoom.us/j/85964110165?pwd=d3lreGpPV1FJZEd1VUpSV1A3Qy83QT09>

ID de réunion : 859 6411 0165. Code secret : 598595

- **Vendredi 6/11 de 16h à 17h**

<https://us02web.zoom.us/j/86903816755?pwd=bXJDTGxxdkV6c1p0eTk5S2lNYTV3UT09>

ID de réunion : 869 0381 6755. Code secret : 778014

Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois – FAEMC

27 rue Claude Decaen - 75012 Paris • Tél : 01 40 26 95 50
www.faemc.fr • adpresident@faemc.fr • siret 383934197 • ape 9312Z
Faemc agrément ministériel jeunesse et sports (arrêté du 27 février 1998)

2. Les référents du confinement

La pratique individuelle est autorisée dans les espaces publics, les parcs restent ouverts, chacun ne peut se déplacer à plus d'un km de son domicile (mais sur le trajet domicile travail rien n'est dit donc on peut s'arrêter) et pas plus d'une heure.

3. Les exceptions

La pratique et l'enseignement d'activités physiques et sportives bénéficient des cas d'exceptions suivantes :

- Les activités de formation professionnelle et de formation continue : les formations de l'IFRAEMC sont maintenues. Vous pouvez contribuer à ces préparations dans le cadre de votre activité,
- Le « sport sur ordonnance », qui suppose que les pratiquants disposent d'une prescription médicale spécifique,
- Les activités pour un public handicapé.

Un « éducateur sportif » peut se déplacer en ayant sur lui sa carte professionnelle (les titulaires de CQP, DE et BPAMCI ont accès à cette carte) et en attestant qu'il se rend aux activités ci-dessus. Il peut en faire la demande pour accéder aux équipements sportifs.

[Lire le communiqué de presse de la Ministre déléguée chargée des Sports](#)

4. Les formations nationales professionnelles et complémentaires

Les activités de formation professionnelle font partie des cas d'exception déjà autorisés dans le cadre précédent. L'IFRAEMC continuera d'assurer ses missions de formation dans le contexte du confinement :

- Les activités de formation professionnelle : les examens fédéraux de novembre auront bien lieu.
- Les formations continues sont maintenues, sous réserve de l'ouverture de certains lieux les accueillant en cours de vérification.
- Les adaptations seront déterminées début novembre si besoin.

5. Enseigner les arts énergétiques et martiaux chinois en digital : un atelier pour sauter facilement le pas en étant accompagné

Pour les enseignants qui s'interrogent, pour ceux qui ont déjà franchi le pas, ou aimeraient le faire, nous vous proposons une séance pour découvrir et/ou partager les plus belles expériences.

Vous aurez plus d'éléments pour répondre aux questions suivantes : quels avantages d'une animation en direct ? interactive ? Faut-il prévoir une possibilité de visionner en différé ? Quels outils pas chers et faciles d'accès pour créer des tutoriels ? Où les stocker, comment les partager ? Quelles adaptations pédagogiques prévoir ? Comment aider les participants à, eux-mêmes, faire le saut ?

Deux retours d'expérience du premier confinement encourageants : ce n'est pas une question de génération, et cette contrainte a été, pour chacun, une source inépuisable de créativité !

Séances animées par Sophie Mandelbaum et Francis Ricard, membres du comité Directeur de la FAEMC et participants à l'élan « Digital Laoshi ».

Fédération des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois – FAEMC

27 rue Claude Decaen - 75012 Paris • Tél : 01 40 26 95 50 • Fax : 01 40 26 95 44
www.faemc.fr • adpresident@faemc.fr • siret 383934197 • ape 9312Z
Faemc agrément ministériel jeunesse et sports (arrêté du 27 février 1998)

Choisissez votre créneau

- **Mardi 3/11 de 19h à 20h**
<https://zoom.us/j/92410489645?pwd=MkhucThaUmpDM2ZCaFNhN2c3SzcXUT09>
ID de réunion : 924 1048 9645
Code secret : 368129
- **Mercredi 4/11 de 19h à 20h**
<https://zoom.us/j/7143081942?pwd=clM5cTJqNUVwQjZLaEJyYnlwaVpDUT09>
ID de réunion : 714 308 1942
Code secret : 482784
- **Dimanche 9/11 de 18h à 19h**
<https://zoom.us/j/98729473864?pwd=N3JSY1FpcGZxYmExYjU0dnp2c3BMUT09>
ID de réunion : 987 2947 3864
Code secret : 824582
- **Dimanche 15/11 de 18h à 19h**
<https://zoom.us/j/95910211114?pwd=R3poSXk0UXNtaGJkQkRONkgyMFB2QT09>
ID de réunion : 959 1021 1114
Code secret : 045878

6. Nos arts, des trésors culturels pour appréhender le monde d'aujourd'hui... et de demain

Conférences webinaires proposées par des intervenants passionnants.

Premiers rendez-vous :

- **Vendredi 13/11** de 19h à 20h **Yin/Yang** - Cyrille Javary,
- **Vendredi 20/11** de 19h à 20h **l'Éloge de la lenteur** - Hugues Deriaz
- Et d'autres conférenciers émérites partageront leur passion pour la sagesse d'Extrême Orient

7. Communiquer

- **Documentaire « Taichi – qi gong, des approches du sport pour mieux vivre. Ma santé avant tout »**
[Bientôt sur Sport en France, chaîne officielle du CNOSF](#)
- **Emissions FR3 « Ensemble, c'est mieux »** consacrées aux disciplines et aux approches corps-esprit : taichi, qigong, méditation pour accompagner au quotidien les citoyens dans la reprise de la vie économique, culturelle, associative, sportive
 - Mardi 3 novembre, à 10h45 sur France 3 Bretagne
Intervention de Martine Laudrin (Présidente Comité Régional Bretagne Pays de la Loire).
 - A venir : intervention de Weijia Cambreleng sur France 3 Ile de France
- **Suivez nos réseaux sociaux**
 - <https://www.facebook.com/federationFAEMC>
 - <https://www.youtube.com/channel/UCnQ2UnGjogTD5K82-cap84w/videos>
 - https://twitter.com/Faemc_officiel

Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois – FAEMC

27 rue Claude Decaen - 75012 Paris • Tél : 01 40 26 95 50 • Fax : 01 40 26 95 44
www.faemc.fr • adpresident@faemc.fr • siret 383934197 • ape 9312Z
Faemc agrément ministériel jeunesse et sports (arrêté du 27 février 1998)

8. Enquête du CNOSF pour mesurer l'impact de la crise sanitaire sur les clubs fédérés

Les mesures d'aides annoncées par le Président de la République et par le Premier Ministre ne permettent pas de soutenir les clubs sportifs fédérés car les critères ne prennent pas suffisamment en compte leurs spécificités. Une enquête commune à tout le mouvement sportif, proposée par le CNOSF, permettra de mesurer l'impact de la crise et des pertes de recettes au niveau des clubs de la Fédération et de l'ensemble du mouvement sportif.

Le CNOSF compte sur le maximum d'entre vous pour répondre à cette enquête afin que nous puissions nous appuyer sur un retour d'un maximum de clubs représentatifs de notre écosystème.

Apportez votre contribution en répondant à l'enquête :

<https://innov-up.talk4.pro/barometre-clubs/s/91d39d968a/>



Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois – FAEMC

27 rue Claude Decaen - 75012 Paris • Tél : 01 40 26 95 50 • Fax : 01 40 26 95 44
www.faemc.fr • adpresident@faemc.fr • siret 383934197 • ape 9312Z
Faemc agrément ministériel jeunesse et sports (arrêté du 27 février 1998)