

COMMUNIQUE DE PRESSE

TAICHI CHUAN – QI GONG – KUNG FU pendant le confinement Covid-19

**La Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois - FAEMC
ouvre sa playlist YouTube de tutoriels pour tous.**

#FAEMCBougezChezVous#

Partageons-la !

Mercredi 15 avril 2020

Le confinement, indispensable dans cette période, représente un risque pour la santé : problèmes de prise de poids, circulation sanguine, douleurs articulaires, augmentation du diabète et souffrance psychique.

Les enseignant.e.s de la FAEMC, dans un élan solidaire et citoyen, accompagnent à distance le public pour **faciliter l'activité physique à domicile en toute sécurité**.

QI GONG, TAICHI CHUAN, KUNG FU et bien d'autres disciplines riches et passionnantes, pour entretenir **la santé, le bien-être, la tonicité** en harmonisant le corps, la respiration et l'esprit dans la tradition des arts énergétiques et martiaux chinois.

Cardio, détente, souplesse, chacun.e pratiquera selon ses préférences et son tempérament, selon l'espace et le temps dont il ou elle dispose.

Connectez-vous sur la playlist YouTube #FAEMCBougezChezVous#

Un dispositif souple qui offre une grande liberté d'utilisation. Le public pourra aussi rejoindre les chaînes YouTube des enseignants contributeurs de la FAEMC et leurs cours en « live » en se connectant sur leurs liens directs.

FAEMC SOLIDAIRE !

Depuis 1989, la FAEMC, fédération agréée, réunit plus de 700 clubs et 2000 enseignants diplômés reconnus par l'Etat garantissant la qualité de transmission des arts énergétiques et martiaux chinois.

www.faemc.fr

Avec le soutien du CNOSF et du

Contact presse :

Isabelle LEBRETON

06 79 19 32 39 - opcom@faemc.fr



**MINISTÈRE
DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bureau de la Communication
Jeunesse et Sports

Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois – FAEMC

27 rue Claude Decaen - 75012 Paris • Tél : 01 40 26 95 50

www.faemc.fr • opcom@faemc.fr • siret 383934197 • ape 9312Z

Faemc agrément ministériel jeunesse et sports (arrêté du 27 février 1998)