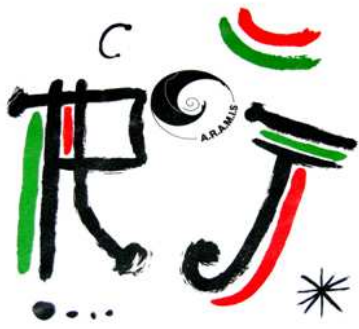


Rencontres Jasnières 2017

27, 28, 29, 30 Juillet July 27, 28, 29, 30



<http://aramis72.taichi.free.fr>

Vous pratiquez le taiji quan !

Venez partager avec nous cette passion lors de la 30^{ème} édition des Rencontres Jasnières à Marçon dans la Sarthe (40 km au sud du Mans). Vous aurez la possibilité de pratiquer les formes du taiji quan, le tui shou, les armes dans divers styles internes et de vous initier à d'autres disciplines telles que le bagua zhang, le qi gong, dans un esprit d'enrichissement mutuel avec des animateurs de différentes nationalités.

Frais de participation modiques pour les quatre jours (non sécables) :

120 € pour une inscription à l'avance, 140 € pour une inscription sur place.

You practice Taiji Quan !

Come and share this passion with us during the 30th edition of "Rencontres Jasnières" at Marçon in Sarthe (France), 40 km. south of Le Mans. You will have the possibility to practice Tui Shou, forms and applications of various styles and get acquainted with others internal arts with teachers of different nationalities in a spirit of share.

Moderate fees for the 4 days (not divisible) :

120 € for registration in advance, 140 € for registration during the RJ.

Pour recevoir le dossier d'inscription et le programme de ces quatre jours, écrire à l'adresse suivante à partir d'avril :

In order to receive the application form and the program, please write to the following address (opening in April) :

ARAMIS, 39 rue P. Eluard, 72000 Le Mans – France,
fabienneponcin@yahoo.fr, <http://aramis72.taichi.free.fr/>

inscription et paiement en ligne : **registration and payment on line :**
<http://aramis72.taichi.free.fr>




















avant le 30 juin 2017, before June 30 2017

de 1988



太極拳

à 2017

<p>Appelmans Marc Bâton (1m - 1,28 m). Travail de base solo et à deux. Staff (1m - 1,28 m) Basic work alone and two persons</p> 	<p>Benetti Roberto Les cercles taichi. The taichi circles.</p> 
<p>Chaplowe Scott Bâton taiji à hauteur des sourcils Tai ji eyebrow Staff</p> 	<p>Docherty Dan Neijia quan et les classiques de la boxe. Neijia quan and classic of boxing.</p> 
<p>Dornelly Godfrey Travail autour du tuishou. Tuishou working.</p> 	<p>Dreyer Serge Tuishou pour débutants, le tuishou comme jeu à partir d'exercices. Tuishou for beginners, the tuishou as game from exercises.</p> 
<p>Du Feu Martin Qi gong des cinq animaux Five animals qi gong</p> 	<p>Gruber Cornelia Petit san shou. Small san shou.</p> 
<p>Hamlett Katy Massage taiji dans l'après-midi. Afternoontaichimassage.</p> 	<p>Hengst Daan Alignement et structure du corps dans le taiji. body-alignment and structure in taiji.</p> 
<p>Huynh Chieu Duong Découvrir le thuy phap. Discovering the thuy phap.</p> 	<p>Jeanmougin Claudy Théorie et application pratique des si yao, les trois exigences. Theory and practical applications of the si yao, the three necessities.</p> 
<p>Lehaupt Linda Taiji et méditation consciente. Taiji as mindfulness meditation.</p> 	<p>Lowey Bob Qigong médicinal - Yiqi Yangfei gong. Medical qigong - Yiqi Yangfei gong.</p> 
<p>Menaged Nathan Déraciner son partenaire en douceur. Use softening to uproot your opponent.</p> 	<p>Pérot JeanLuc Les 13 postures shi san shi. The 13 sequences shi san shi.</p> 
<p>Plewniak Frédéric Notions d'escrime pour l'épée du taiji. Fencing notions for the Taiji sword.</p> 	<p>Ralston Peter Les bases de la puissance sans effort. The basics of effortless power.</p> 
<p>Smith Lauren Yin, yang et le centre. Yin, yang and the center.</p> 	<p>Stone Laura Applications de la forme et techniques de base de la boxe. Form applications and basic boxing techniques.</p> 
<p>Van de Pol Epi Relaxation, enracinement et aller vers le vide. Relaxation, sinking and drawing into emptiness.</p> 	

Nous fêterons aussi les 30 ans des RJ en nous amusant tous ensemble sous la baguette vigilante de :

For this 30 years birthday, we will also together organize a festival with the help of :



Catherine, Bob, Nippy, Isa, Robert, Cathy, Anne-Marie, Paul, Isabelle, Fabienne et Marie-Lyne derrière la caméra.